



## Hygiene-Richtlinien der wissenswerkstatt Metropolregion Nordwest e.V.

In den Räumen der wissenswerkstatt in Diepholz sowie in extern genutzten Räumlichkeiten gelten die hier ausgewiesenen Hygiene-Richtlinien. Diese Richtlinien entsprechen dem **Niedersächsischen Rahmen-Hygieneplan Corona Schule**, der vom Niedersächsischen Kultusministerium erlassen wurde und den schulischen Hygieneplan nach § 36 i.V.m. § 33 Infektionsschutzgesetz (IfSG) ergänzt, solange die Pandemie-Situation im Land besteht. Das neuartige Corona-Virus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion. Diese erfolgt vor allem direkt über die Schleimhäute der Atemwege. Darüber hinaus ist auch indirekt über Hände, die dann mit Mund- oder Nasenschleimhaut sowie die Augenbindehaut in Kontakt gebracht werden, eine Übertragung möglich.

### Voraussetzung für eine Teilnahme

- Bei Krankheitszeichen (z. B. Fieber, Husten, Kurzatmigkeit, Luftnot, Verlust des Geschmacks-/ Geruchssinn, Halsschmerzen, Schnupfen, Gliederschmerzen) müssen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf jeden Fall zu Hause bleiben. Bitte stornieren Sie möglichst rechtzeitig den gebuchten Kursplatz. Vielen Dank.

### Persönliche Hygiene

- Mindestens 1,50 m Abstand zu Personen halten.
- Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute nicht berühren, d. h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen.
- Keine Berührungen, Umarmungen, Bussi-Bussi, Ghetto-Faust und kein Händeschütteln.
- Gegenstände wie z. B. Trinkbecher, persönliche Arbeitsmaterialien, Stifte werden nicht mit anderen Personen geteilt.
- Den Kontakt mit häufig genutzten Flächen wie Türklinken möglichst minimieren, z. B. Ellenbogen benutzen.
- Husten- und Niesetikette: Husten und Niesen in die Armbeuge oder ein Taschentuch, größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, wegdrehen.



## Gründliche Händehygiene

- Händewaschen mit Seife für 20 - 30 Sekunden, auch kaltes Wasser ist ausreichend, entscheidend ist der Einsatz von Seife. Händedesinfektion ist generell nur als Ausnahme (Händewaschen nicht möglich, Kontakt mit Fäkalien, Blut oder Erbrochenen) zu praktizieren.
  - nach Betreten des Gebäudes
  - vor Verlassen des Gebäudes
  - nach Husten oder Niesen
  - nach dem Toilettengang

## Mund-Nasen-Bedeckung (MNB)

- Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung (Alltagsmaske für Kinder bis 14 Jahren, medizinische Maske über 14 Jahren) ist in den Räumen der **wissenswerkstatt** verpflichtend.
- Diese sind mitzubringen und werden nicht gestellt.
- Trotz Mund-Nasen-Bedeckung sind die gängigen Hygienevorschriften zwingend weiterhin einzuhalten.
- Das prophylaktische Tragen von Infektionsschutzhandschuhen wird nicht empfohlen und ist während der Benutzung von Maschinen verboten.

## Kursabschluss

- Teilnehmerinnen und Teilnehmer können vom Kurs ausgeschlossen werden, wenn sie sich nicht an die Teilnahmebedingungen, Hygienemaßnahmen oder an weitere Anweisungen des verantwortlichen Personals der **wissenswerkstatt** halten. In diesem Fall werden die Erziehungsberechtigten umgehend informiert und sind aufgefordert, ihre Kinder sofort abzuholen.

Die Hygienemaßnahmen bedeuten Disziplin und Einschränkungen für alle Beteiligten zum eigenen und zum Schutz anderer.

Trotz der Einschränkungen wünschen wir allen Teilnehmenden viel Spaß!